

**Бяспека ў  
інтэрнэце:  
як захаваць свае  
дадзеныя, грошы і  
псіхалагічнае  
здароўе**



## **Карыстайся інтэрнэтам з розумам і бяспечна!**

Інтэрнэт - гэта не толькі зручны інструмент для пошуку інфармацыі, але і месца, дзе можна лёгка можна згубіць важныя персанальныя дадзеныя, стаць ахвярай падману, шантажу і маніпуляцый.

Грамацкае захаванне сваіх дадзеных - гэта першая і найважнейшая мера для забеспячэння сваёй лічбавай бяспекі.





## **З якімі небяспекамі мы можам сутыкнуцца ў інтэрнэце?**

У інтэрнэце мы можам сутыкацца з некалькімі відамі небяспек.

1. Шпіёнства, калі нашы дадзеныя могуць быць атрыманыя і выкарыстаныя без нашай згоды.
2. Фішынг, калі хакеры спрабуюць атрымаць нашы паролі, карыстаючыся падманамі.
3. Вірусы, калі нашы кампутары будуць заражаныя шкоднымі праграмамі.

## Як забяспечыць сваю лічбавую бяспеку

Для таго, каб забяспечыць сваю лічбавую бяспеку ў інтэрнэце, неабходна прыняць некалькі важных мер.

1. Перш за ўсё, складаны і ўнікальны пароль можа значна ускладніць жыццё хакерам.

Пры стварэнні пароля неабходна выкарыстоўваць розныя сімвалы і змяшаць іх з больш частымі сімваламі, напрыклад: 'M0n3y!\$1mp13'.

Калі неабходна запомніць шмат паролей, можна выкарыстоўваць менеджэр пароляў.





## Як забяспечыць сваю лічбавую бяспеку

2. Рэгулярна абнаўляць праграмы і антывірусныя праграмы.

Абнаўленні часта ўключаюць крытычныя папраўкі бяспекі, якія змяншаюць магчымасць уваходу хакераў у сістэму.

Калі ў вас ёсць антывірусная праграма, важна праверыць яе на наяўнасць абнаўленняў кожны раз перад сканаваннем кампутара.

## Як забяспечыць сваю лічбавую бяспеку

3. Абмежаванне доступу да сваіх дадзеных. Напрыклад, можна выкарыстоўваць паролі на ўсе свае ўліковыя запісы, а таксама не даваць доступ да сваіх дадзеных іншым людзям без неабходнасці.

4. Выкарыстанне віртуальнай прыватнай сеткі (VPN) дазваляе забяспечыць абарону сваіх дадзеных і ўнікальнасць у інтэрнэце. Гэта дае магчымасць шыфраваць трафік і хаваць свой IP-адрас ад патэнцыйных кібератак.





## Як забяспечыць сваю лічбавую бяспеку

5. Абмежаванне выкарыстання кампутараў іншымі людзьмі таксама гуляе важную ролю ў забеспячэнні лічбавай бяспекі.

Неабходна пазбегаць выкарыстання грамадскіх кампутараў для ўваходу ў свае ўліковыя запісы або захавання сваіх дадзеных.

## Захаванне асабістых дадзеных

Адна з найбольш важных рэчаў, якую можна зрабіць для забеспячэння сваёй лічбавай бяспекі ў інтэрнэце - гэта захаваць свае асабістыя дадзеныя ў бяспечным месцы.

Гэта можа быць хмарны сэрвіс, які забяспечвае надзейнае захоўванне дадзеных ў зашыфраваным выглядзе.

Калі ж вы хочаце захаваць свае дадзеныя на кампутары, то ўжывайце меры бяспекі.

Гэта можа быць выкарыстанне пароляў з высокай складанасцю, рэгулярнае абнаўленне праграм і антывірусных праграм, а таксама бяспечнае выкарыстанне інтэрнэту.







## Правілы лічбавай гігіены ў сацыяльных сетках

1. Не прымайце запрашэнні нешта паглядзець па спасылцы, пакуль не ўпэўніцеся, што знаёмы чалавек сапраўды выслаў вам гэта адрасна
2. Не дадавайце незнаёмых людзей у сябры
3. Не ўвязвайцеся ў безсэнсоўныя спрэчкі ў каментарах
4. Не спяшайцеся выслаць грошы (нумары картак і г.д), калі нехта (нават калі просьба прыйшла ад блізкага чалавека) просіць пра дапамогу, пакуль не ўпэўніцеся, што гэта не падман